

## **Dati tecnici del trekking:**

Sviluppo totale a piedi km 110 circa

Sviluppo totale km 190 circa (compresi km 80 di trasferimenti in auto/pullmino)

Durata 6 giorni + 1 di riposo

Dislivello a piedi in salita: circa 5200 metri

Dislivello a piedi in discesa: circa 5600 metri

### ***Prima tappa:***

Reka e Allages (Ariu), Bregu i Nike, Qafa e Gjonit – pr. Pepaj, ristorante Muliri, Guri i Kuq

KM: 18,5 H: 6/7 Dislivello: +980 -850

### ***Seconda tappa:***

Guri i Kuq (m 1400), Liqeni Kuqishtes, Jelenk, Babino Polje (m 1570) e transfer auto per Plav fino a Dom Karanfili

KM: 15,5 H: 6/7 Dislivello: +1020; -850

### ***Terza tappa:***

Ropojana (m 1150), Rumica, Q. Pejes, Thethi(m 830)

KM: 19 H:7/8 Dislivello: +720; -1050

### ***Quarta tappa (riposo):***

Theth; passeggiate nei dintorni

KM: 5 H: 2 Dislivello: +200; -200

### ***Quinta tappa:***

Theth (m. 830), Q.Valbones, Valbona (m.800)

KM: 19 H:7/8 Dislivello: +970; - 1000

### ***Sesta tappa:***

Valbona – transfer fino a Cerem (15 km)

Cerem (m.1120), Q.Vranices, Balqina, Dober Dol (m.1800)

KM: 16 H: 6/7 Dislivello: +950; -270

### ***Settima tappa:***

KM: 23 H:6/7 Dislivello: +570; - 1550

Dober Dol (m.1800), Trekfunj, Rupa Dobroš, Valle di Decani (m.800)

## Dislivello del trekking

